



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation PSSM est standardisée, accréditée à un formateur et non dépendante de l'organisme qui la propose. Plus de renseignements sur PSSM France : pssmfrance.fr

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- » Mieux repérer les troubles de santé mentale : Apprenez à identifier les signes de dépression, d'anxiété, de troubles psychotiques ou liés à l'utilisation de substances.
- » Réagir de manière appropriée : Faire face à une personne en souffrance psychique en adoptant la bonne posture pour intervenir efficacement.
- » Intervenir en cas de crise : Maîtrisez les bons gestes pour soutenir une personne en crise (dépression, pensées suicidaires, attaques de panique, crise psychotique)
- » Guider les personnes vers des ressources professionnelles adaptées : Contribuant ainsi à une meilleure orientation en cas de besoin.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation est interactive et s'appuie sur des études de cas, des mises en situation, ainsi que des supports multimédias (vidéos, témoignages). Chaque participant recevra un manuel complet des premiers secours en santé mentale, facilitant ainsi l'ancrage des acquis.

CONTACT

Pierre LE TALLEC

Formateur accrédité PSSM France

✉ pierre.letallec@execoouest.com

☎ 06 70 96 13 78

» **Prérequis** : aucun

» **Délai d'accès** à la formation : un mois avant

» **Durée** : deux journées (14h00)

» **Effectif** : 8 à 16 personnes

» **Accessible aux personnes en situation de handicap**

» **Référente handicap** :

mathilde.besnard@execoouest.com

06 89 61 44 64

Programme de la
formation page 2



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation PSSM est standardisée, accréditée à un formateur et non dépendante de l'organisme qui la propose. Plus de renseignements sur PSSM France : pssmfrance.fr

PROGRAMME

Jour 1

Demi-journée 1 :

- La santé mentale en France : **chiffres clés et interventions efficaces**
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) et au **plan d'action AERER**
- Présentation de la **dépression** : signes, symptômes et interventions

Demi-journée 2 :

- Plan d'action pour la **dépression** et gestion de la crise suicidaire
- Introduction aux **troubles anxieux** : signes, symptômes et interventions

Jour 2

Demi-journée 3 :

- Plan d'action pour les **troubles anxieux**, attaques de panique et chocs post-traumatiques
- Introduction aux **troubles psychotiques** : signes, symptômes et interventions

Demi-journée 4 :

- Plan d'action pour les **troubles psychotiques** et gestion des crises sévères
- Troubles liés à l'utilisation de **substances** : signes, symptômes et interventions
- Clôture : récapitulatif, post-test et questionnaire de satisfaction.

"Les premiers secours en santé mentale sont l'équivalent des gestes de premiers secours physiques. Ils permettent d'intervenir jusqu'à ce qu'une aide professionnelle soit apportée." –

PSSM France

250 €/pers* H.T.

Pour en savoir plus
06 70 96 13 78

pierre.letallec@execoouest.com

**Manuel inclus*